

关于举办我校第六届大学生“生存际遇”班级挑战赛的通知

各教学学院：

为引导大学生热爱生命，学会生存，团结协作，挑战自我，提高我校学生身心健康素质，经研究，决定举办我校第六届大学生“生存际遇”班级挑战赛，现将具体事项通知如下：

一、活动主题

挑战让我更优秀

二、活动时间

2021年5月15日（星期六）8:30

三、活动地点

体育学院室内篮球馆

四、参赛对象

各教学学院推荐一个2020级班级，组建10人参赛团队，要求男选手5人，女选手5人。

五、比赛项目

本次比赛设四个项目，分别是“团队展示”、“车轮滚滚”、“摸石头过河”、“挑战任务”。

六、奖项设置

本次比赛设团体一等奖1名、二等奖3名、三等奖5名，优秀奖若干，获奖集体颁发证书和奖励。

七、活动要求

1. 各教学学院学工办要认真组织，指定2020级辅导员全程指导

参赛团队，切实做好安全保障工作。

2. 各参赛团队要统一着装，服从裁判，有争议可以向裁判长提出申诉，必须服从最终判决。

3. 各参赛团队在5月11日前将报名表发送至体育学院张珈豪老师网上办公邮箱。各参赛团队带队老师和学生领队5月14日16:00在体育学院215室开赛前准备会。

附件：

1. 第六届大学生“生存际遇”班级挑战赛报名表
2. 第六届大学生“生存际遇”班级挑战赛项目规则和评分规则
3. 第六届大学生“生存际遇”班级挑战赛比赛安全指南

学生工作部（处）

2021年4月23日

附件 2:

第六届大学生“生存际遇”班级挑战赛项目规则和评分规则

一、项目规则

(一) 团队展示。团队展示包括展示本队的队名、队形、队训(口号)和队歌等。限时 3 分钟。

(二) 车轮滚滚

竞赛方法: 全体队员站在提供的道具内, 在规定赛道行进, 以人和道具均通过终点为准停止计时。所有队员必须在圈内, 身体的任何部分不得直接接触地面, 否则算违规, 违规一次加时 10 秒, 如行进过程影响其他队伍比赛, 则该队取消成绩, 被影响的队伍重赛。



(三) 摸石头过河

竞赛方法: 参赛队员立于起跑线后的第 1、2 块泡沫砖上, 手持第 3 块泡沫砖。裁判发令后, 队员依次将泡沫砖踩在脚下交替向前行进, 行进过程身体任何部位支撑地面, 则算违例, 违例一次加时 5 秒。赛程为 20 米, 迎面接力, 以最后一人通过终点为准停止计时。



(四) 挑战任务：限时 20 分钟。

1. 手脚并用：红色代表左，蓝色代表右，对应触碰。如：左手拍红色手掌图案，左脚踩红色脚形图案。若触碰错误、身体任何部位接触图形以外及地面，均为违例，违例一次，加时 5 秒。完成后跑回起点与下一名队员接力。



2. 一传到底：在完成手脚并用任务后，所有人围成一个圆，用头和下巴夹住网球，从第一个队员传递至最后一名队员。传递过程中不得用手，否则算违例，违例一次，加时 10 秒。

3. 我们是最棒的团队：在完成一传到底任务后，所有队员围成一个圈，依次坐在后一位队员膝关节上，双手搭在前一位队员肩上，保持 3 分钟则挑战完成。

二、评分规则

根据全部四个竞赛项目总得分确定一、二、三等奖及优秀奖。竞赛项目按比赛规则依次评取第 1 名、第 2 名……最后 1 名。前 8 名的团队按照 11、9、8、7、6、5、4、3 分计入该项目的得分，其他各队按 2 分计入该项目的得分，没有在限定时间内完成项目者得分为 0。如果名次有并列，那么并列参赛队的名次和得分一致，其他参赛队的名次和得分按序排开，比如两支队伍并列第 1 名，那么他们同样得 11 分，成绩第二的队伍名次为第三，得分为 8 分，依此类推。

附件 3:

第六届大学生“生存际遇”班级挑战赛比赛安全指南

安全是本次挑战赛的第一原则，为了保证活动安全顺利进行，请各领队和参赛队员仔细阅读，并严格执行本注意事项。

1. 比赛期间场地由组委会统一安排，请各参赛队员着统一服装准时参赛；

2. 本次比赛的团队活动，请穿合适运动的服装和鞋子参加，不得穿高跟鞋、胶钉底鞋；

3. 在比赛过程中，选手禁止携带手机入场，需摘去身上的一切硬物，如手表、钥匙等等；

4. 活动期间必须服从领队的安全指导和管理，未经领队的允许和指导不得私自使用场地道具，不得参加计划外的项目；

5. 如实向领队沟通身体情况，有身体不适的及时提出；

6. 注意防暑，活动期间不宜饮用有酒精的饮料；

7. 遇到紧急事件，冷静处理，听从领队的安排；

8. 保管好自己的物品，活动结束后检查自己所带的物品。