

关于开展2023年秋季学期心理健康教育主题班会的通知

各教学学院：

为坚持“健康第一”的教育理念，进一步宣传普及心理健康知识，教育学生掌握基本心理调适方法，提高学生的心理健康意识和心理素质，提升学生健康素养。经研究，决定开展我校2023年秋季学期心理健康教育主题班会，现将有关事项通知如下：

一、班会主题

围绕“大学适应”“自我认识”和“人际关系”等专题，在学生中开展心理健康教育主题班会，参考学校配套制作的班会讲义和课件，运用团体辅导的形式开展班会。

二、班会目的

团体辅导在主题班会中的应用，有助于将活动的主体回归学生本身，让每位学生都参与到团体辅导的过程中，针对某一特定主题，相互交流学习，倡导理性平和、积极向上的心态，促进学生身心素质的全面发展。

三、班会安排

班会主题	面对对象	开展时间
大学适应	2023级	9月21日-9月28日
自我认识	2021级、2022级	9月21日-9月28日
人际关系	2021级、2022级、2023级	11月1日-11月20日

四、班会要求

1. 班主任和辅导员要认真学习班会材料，提高学生的参与积极性和活动实效性，真正使学生思想有所触动、认识有所提高、行动有所体现。

2. 各教学学院学工办要重点开展好以“大学适应”为专题的主题班会，新生年级辅导员要开展好一次示范班会，同时组织学院优秀心理委员和班级助理协助新生班主任开展好班会。

3. 各教学学院学工办要统筹安排主题班会活动，确保活动有序开展，要积极宣传活动中的好经验、好做法，认真梳理、总结。活动结束后一周内，将《心理健康教育主题班会活动汇总表》电子稿报送校心理健康教育与咨询中心陈延斌老师网上办公邮箱。

附件：心理健康教育主题班会活动汇总表

学生工作部（处）

2023 年 9 月 21 日

附件：

心理健康教育主题班会活动汇总表

教学学院:

专题名称:

填表时间：

[illegible]