

关于举办我校第一届大学生心理健康知识 竞赛的通知

各教学学院：

根据《赣南师范大学 2023—2024 学年第二课堂活动指导清单》（学工字〔2023〕43 号）和《关于举办我校第十三届心理健康文化节的通知》（学工字〔2023〕25 号）的安排，为坚持“健康第一”的教育理念，引导大学生关注心理健康，培育学生自尊自信、理性平和、积极向上的健康心态，经研究，决定举办我校第一届大学生心理健康知识竞赛，现将有关事项通知如下：

一、活动主题

懂心理 乐生活

二、活动组织

第一届心理健康知识竞赛由校学生工作部（处）大学生心理健康教育与咨询中心主办，文学院学工办、团委承办。

三、参赛对象

全日制在校本科生

四、比赛内容

比赛内容包括心理健康常识、心理学基础知识等方面。

参考书目：《大学生心理健康教育教程》（第四版），江西省教育厅、江西省高校心理健康教育专业委员会编写，江西高校出版社出版。

五、比赛赛制

比赛分初赛和决赛，其中初赛为笔试，决赛为现场答题。现场答题分为必答题、抢答题、风险题三个环节。若出现同分情况，则启动加时赛。

六、活动安排

1. 初赛。11月5日，在第十教学楼401教室举行初赛。各队伍的3名参赛选手均需参加笔试，按学院选手总成绩的高低选出8支队伍参加复赛。

2. 复赛和决赛。11月10日晚，入围复赛的8支队伍，按照预赛成绩分成2组，在图书馆科报厅进行现场答题。每组成绩最好的前两名进入决赛。入围决赛的4支队伍再进行现场答题。最终，根据成绩高低评选出一、二、三等奖。

七、奖项设置

本次比赛设置一等奖1名，二等奖2名，三等奖5名以及优秀奖若干，颁发证书和奖品。

八、活动要求

1. 各教学学院学工办要认真组织，指定教师全程指导参赛团队，切实做好保障工作。

2. 各参赛团队要统一着装，服从裁判，有争议可以向裁判长提出申诉，必须服从最终判决。

3. 各参赛团队在10月27日前将报名表发送至文学院刘聪老师OA邮箱。联系电话：15707973751。

附件：第一届大学生心理健康知识竞赛报名表

学生工作部（处）

2023年10月16日

附件：

第一届大学生心理健康知识竞赛报名表

参赛单位			
带队老师	姓名： 联系方式：		
学生领队	姓名： 联系方式：		
队员名单	姓名	班级	联系方式